



SUOMEN AIKUISURHEILULIITTO RY  
FINLAND MASTERS ATHLETICS

## SUOMEN AIKUISURHEILULIITON SPRINTIT JA PITKÄT MATKAT 28.2-1.3.2026

28.2.2026 klo13.00 Henk.kohtainen Sprintti (V)

28.2.2026 n.klo14.30 Parisprintti (V)

1.3.2026 klo11.00 Pitkät matkat (V)

**Päivitetty 28.2.2026**

### KILPAILUORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja: Petri Kanerva p.040 5774340

Sihteeri: Marja-Liisa Montonen p. 0407701201

Ratamestari: Johny Viren p. 040 7374925

Ajanotto: Timo Harju

Kuulutus: Seppo Eerola

Ensiapu: Kati Paasi p. 040 5526445, Eija Kaipainen p.045 6792809

TD: Christer Sundqvist p.040 7529274

#### **Tuomarineuvosto**

TD: Christer Sundqvist

Kilpailunjohtaja: Petri Kanerva

Sihteeri: Marja-Liisa Montonen

Tuomarineuvosto kokoontuu klo 12.00 kilpailukansliassa ja 10 min viimeisen maaliin tulijan jälkeen.

### INFOA

Kilpailukeskus on Laajakosken Honkalan Hiihtostadion Kotkassa (Honkalantie 12). Kilpailutoimisto sijaitsee huoltorakennuksessa ja on avoinna lauantaina klo 10.30–16.00 ja sunnuntaina klo 9.00–14.00.

Kilpailuissa noudatetaan Hiihtoliiton fluorittomuuden sääntöjä.

KILPAILUN WEB SIVUT: <http://www.kyminkoskenpojat.com>



Kilpailun aikana verryttely on sallittu kisasaladulla varovaisuutta noudattaen sekä samoin suksien testaus. Kisanumero oltava käännettynä.

## NUMEROT

Numerot jaetaan kilpailutoimistosta. Kilpailutoimisto sijaitsee kahvilarakennuksessa. Kilpailunumerot on palautettava kilpailun jälkeen, palauttamattomasta numerosta peritään 50€ maksu. Keskeyttäneet palauttavat numeron maalin toimitsijoille.

## PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan ulkona kahvilarakennuksen edessä terassilla. n. 20 min viimeisen maaliintulijan jälkeen. Kolme parasta per sarja palkitaan SAUL- mitalein.

## SUKSIEN VOITELU

Kilpailupaikalla on varattu voitelutilaa huoltorakennuksen traktoritallista.

## PESEYTYMINEN

Huoltorakennuksessa on pukeutumistilat, wc:t ja sauna.

## PAKKASRAJA

Tuntia ennen kilpailun alkua on lämpötilan oltava lämpimämpää kuin -16 astetta.

## TULOSTAULU

Virallinen tulostaulu sijaitsee ajanotto rakennuksen välittömässä läheisyydessä.

## PYSÄKÖINTI

Kilpailijoiden pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksessa ja sen täyttyessä Honkalan urheilukentällä.

## ENSIAPU

Kilpailukeskuksessa päivystää sairaanhoitaja. Puh. 040 5526445 (La) ja 045 6792809 (Su). Kilpailun lääkärinä toimii lähimmän terveystieteiden keskuksen (Kymenlaakson Keskussairaala-KOKS) päivystävä lääkäri. Hätänumero 112



## SARJAT JA MATKAT

Hiihdettävät matkat ovat seuraavat:

Sprintti (kaikki sarjat) 1km

Parisprintti (kaikki sarjat) 2x2x1km

Pitkät matkat:

Naiset 60+ 8km (4x2km)

Miehet 30-65 16km (8x2km)

Naiset 30-55 16km (8x2km)

Miehet 70+ 8km (4x2km)

Kilpailulutuna on käytössä 2km reitti.

## KILPAILUJEN KULKU

Henkilökohtainen sprinttiiihto

Väliaikalähdöt. Kisa suoritetaan suoraan finaali-hiihtona. Siis aika ratkaisee sijoitukset.

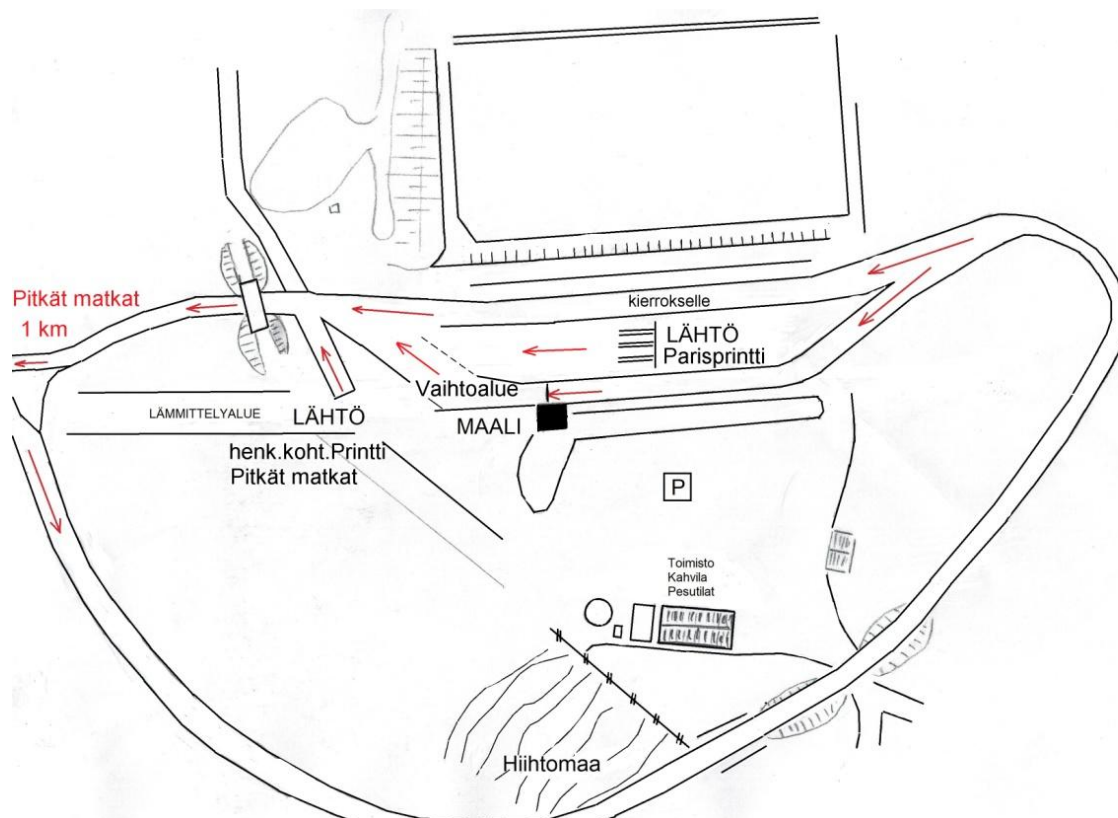
Parisprintti

Yhteislähdöt. Kummatkin kilpailijat hiihtävät kahdesti. Siis 2x2x1km

Pitkät matkat

Väliaikalähdöt

## REITTI JA PROFILIILI



# Sprintti 1km



